

Comment savoir si l'on fait partie du "top ten" dans le traitement de personnes toxicomanes ?

Prof. Prof. Dr. méd. Robert Newman

Beth Israel Medical Center, New York

Résumé

Afin de pouvoir mesurer, soit au niveau national ou cantonal, soit au niveau d'un programme, l'effectivité d'une stratégie de traitement de toxicodépendance, on doit avoir un accord de base quant au problème à traiter. Dans notre cas, on doit se mettre d'accord de ce que c'est que la « dépendance » ou, plus précis encore, de ce qu'est la dépendance aux opiacés.

Mon avis personnel, qui est d'ailleurs basé sur mon expérience de plus que 35 ans, reflète la supposition que la dépendance – surtout la dépendance aux opiacés – est une maladie médicale chronique qui, avec sa tendance à produire des rechutes, est incurable (mais soignable!). Par conséquent, la qualité de traitement devrait être mesurée sur la base des mêmes paramètres que toute autre maladie chronique. Dans mon intervention, des exemples de la politique et de la pratique dans plusieurs pays illustreront mon évaluation de la situation. Mais je laisse le soin à mes collègues suisses d'évaluer les méthodes de traitement mises à disposition par leur pays.

* * * * *

Abstract

In assessing the effectiveness of a drug treatment strategy, whether at the level of nation, state or program, one must start with a basic concept of the condition at issue – in this case, “addiction,” and more specifically opiate addiction. My own perspective, derived from more than 35 years of experience in this field, reflects the assumption that addiction is a chronic, relapsing, incurable (but treatable!) medical condition. Accordingly, the quality of the response to the problem should be measured by precisely the same parameters that are applied to all other chronic diseases. Examples of the politics and practice in a variety of countries will be used to illustrate this orientation, but I shall leave to my Swiss colleagues the task of assessing their own country's response, both in absolute and relative terms.