

Substitution : défis médicaux, politiques et financiers

Dr. méd. Toni Berthel

SSAM, Directeur adjoint de la « Integrierte Psychiatrie Winterthur »

Résumé

La substitution est une méthode pour traiter les personnes dépendantes d'opiacés qui a du succès et qui est aujourd'hui reconnue dans le monde entier. Un grand nombre d'études ont montré que le traitement de substitution est efficace, scientifique et économique. L'objectif principal du traitement de la dépendance est la guérison. Mais comme pour toute autre maladie avec forte tendance à devenir chronique, les objectifs du médecin ou du thérapeute sont les suivants : soulagement, survie, qualité de vie, autonomie etc. Bien que personne ne conteste ces faits, le traitement de substitution – et surtout sa longue durée – est constamment contesté. De plus, les conditions-cadre ne permettent pas toujours un travail efficace et économique.

Il y a peu de domaines de la médecine où la politique et les obligations légales influencent le traitement. Ces obligations ont un effet sur le financement qui, lui, est la base du traitement.

Pour pouvoir continuer à fournir un travail de qualité dans le domaine des prises en charge et de la médecine des addictions, nous devons être un partenaire pour les questions de politique de santé, de financement et de développement des acteurs professionnels médicaux.

Pérenniser la substitution de longue durée des personnes dépendantes aux opiacés est un défi qui doit nous être lancé.